



TIME OFF  
AGENCY

## *Puglia Wellness Experience*



*Il vero lusso è spendere bene il proprio tempo,  
coltivando la meraviglia*

*“Abbiamo girato il mondo per molti anni e abbiamo imparato a farlo con stile.  
Questo è ciò che amiamo e abbiamo deciso di offrire: solo viaggi esclusivi e eventi su misura per  
viaggiatori selezionati.”*

---

[www.timeoffagency.com](http://www.timeoffagency.com)  
follow us on Instagram @timeoffagency





TIME OFF  
AGENCY

# L'Experience

Tra campagna e mare, la Masseria Borgo San Marco a Fasano è un incantevole Borgo fortificato situato in una piana di 65 ettari di **ulivi secolari**.

Il tuo relax è qui se stai cercando una **masseria in Puglia sul mare** o se desideri respirare l'autenticità di una regione ricca di **cultura, tradizioni e buon cibo**, in uno scenario rilassante, dove il rosso della terra cede il passo al verde degli ulivi.

Borgo San Marco si trova **tra Fasano e Ostuni**, a 4 km dal **mare Adriatico, la Valle d'Itria** dietro l'angolo, il **Salento** tutt'intorno.

**13mila ulivi** fanno da sentinelle silenziose alle bianche mura fortificate della Masseria a Fasano e incorniciano la splendida piscina, mentre i carrubi fanno mostra di sé come secolari sculture della natura.

Categorie simili che descrivono l'attività: agriturismo fasano, masserie fasano, agriturismo puglia mare, resort fasano, agriturismo fasano e dintorni, agriturismo sul mare puglia, agriturismo valle d'itria, relais in puglia, masserie ostuni e dintorni, agriturismo in puglia sul mare, relais San Marco, farà da cornice ad un'esperienza immersiva e di consapevolezza guidati dalla pratica **Yoga**: movimento, respiro, meditazione, cibo detox. A guidarvi, l'insegnante **Francesca Pietrosanti**.







**TIME OFF**  
AGENCY

### ★ Accommodation

**La Puglia è un viaggio**, un'esperienza che desta meraviglia perché poche altre sono le terre dove la bellezza va in processione come le feste di santi e madonne.

Le **masserie in Puglia** sono fanciulle vestite di bianco che cantano l'amore per il Sole. I centri storici a **Fasano e dintorni** sono batuffoli di zucchero a velo gonfi di Barocco.

Dove i colori sono gli ingredienti da impastare come un buon pane e la luce del sole è il lievito che tutto fa crescere, splendere, desiderare.

Dove gli **ulivi monumentali** hanno affrontato i secoli e sono stati d'ispirazione a re e papi.

Dove il cielo è sfidato con le ardite cattedrali del romanico-pugliese. Dove nella pancia del calcare, invece, si è sfidato il buio con mille e brillanti **affreschi antichi** di uno straordinario **Medioevo rupestre**.

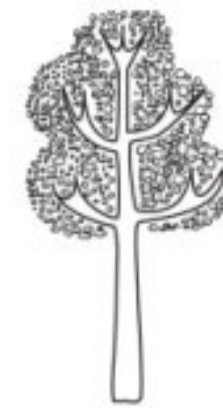
La Puglia ha la **magia della pietra**, del vento, del mare, del sale nell'aria.

Sono queste le strade invisibili da cercare, da annusare, perché seguendo queste vie la magia, la sorpresa, lo stupore, prenderanno forma, diverranno materia per gli occhi e poesia per il resto dei sensi.

Un luogo magico da cui godere incantevoli giornate di sole e magnifici tramonti!







TIME OFF  
AGENCY

★ *Yoga con Francesca Pietrosanti*



Francesca Pietrosanti, Trainer di Gyrotonic e di Gyrokinesis dal 2008 presso il White Cloud studio di Roma dove è impegnata anche nella formazione dei nuovi futuri trainer.

Yoga certified yoga alliance dal 2018.

La sua classe di Hata Vinyasa yoga è scandita da un ritmo sostenibile ed energizzante ma anche Molto attenta a rispettare le tradizionali posture. L'attenzione si concentra molto sulla corretta postura da assumere durante le Asana per permettere a tutti di eseguire una pratica in totale sicurezza. Le conoscenze e acquisite negli anni nell'ambito de gyrotonic e della gyrokinesis rendono la sua pratica sostenibile e sicura oltre che ricca di dettagli ( allineamenti del corpo, mobilità della colonna vertebrale, sostegno muscolare ed anatomico da ricercare nelle varie asana )

La sua nuova formula "della pratica serale "helpful hands "

Arricchisce la pratica yoga del suo sapiente E prezioso tocco che allevia tensioni e guida il corpo nella giusta direzione. Durante la classe le mani dell'insegnante raggiungeranno ogni allievo per aiutarlo con un tocco lieve ma deciso ad entrare in una postura ed eseguirla correttamente, sperimentandone così a pieno tutti i benefici.





**TIME OFF**  
AGENCY

### **Pasti in Masseria**

Borgo San Marco è nota per il suo delizioso menu "farm to table" , poiché la maggior parte dei prodotti km0. Verrà servito un menu salutare e ricco di nutrizione che offre sia la loro cucina tradizionale locale che succhi di frutta e verdura appena spremuti, opzioni di menu vegetariano, senza latticini e vegani. (Al momento della registrazione vi verrà chiesto di indicare eventuali limitazioni o esigenze dietetiche particolari).







TIME OFF  
AGENCY

### **Programma:**

- 8:00 Tisane/caffè e piccoli snack per chi volesse.
- 8:30/9 Yoga(powerful Vinyasa)
- 10 Colazione
- 11/13.30 Free attività
- 13.30 Lunch
- 15.30 Workshop opzionale: Oli essenziali, cooking class, Arm balance techniques...
- 15.30/17.30 Free activity
- 17.30 Yin/Pranayama/meditation
- 20 Cena

Il programma delle giornate potrebbe subire dei cambiamenti!

### **Attività Extra**

- ★ Possibilità di giocare a golf con il giocatore professionista **Patrick Actis** presso **San Domenico Golf**
- ★ La bellezza del territorio pugliese non si dimentica se la si vive a 360 gradi anche attraverso lo sport in masseria e nei dintorni. Se ami la vacanza sportiva potrai usufruire del nostro campo da beach tennis e beach volley, praticare jogging, fare workout nella nostra palestra all'aperto, andare a cavallo o utilizzare le nostre mountain bikes su percorsi disegnati nella tenuta tra i carrubi e gli ulivi millenari, perdendoti nei tratturi di campagna scendendo fino al mare.



TIME OFF  
AGENCY

# Date e Tariffe

Check in giovedì 7 Ottobre - Check Out domenica 10 Ottobre 2021

Prezzo in camera doppia uso singola: **1100,00€ pp**

Prezzo in camera doppia: **950,00€ pp**

Conferma di prenotazione:

Per confermare la prenotazione chiediamo una caparra del 50% del totale del soggiorno.

Pagamento totale entro il: 1 Settembre 2021

Per avere maggiori informazioni su questa Experience contattateci: [info@timeoffagency.com](mailto:info@timeoffagency.com)

## *Official Partner*



B O R G O  
*San Marco*